

Bonjour à tous,

Pour commencer la saison en beauté, voici les stages proposés:

**Stages culinaires de plantes sauvages sur un dimanche:  
Exploration, découverte et cueillette des plantes de nos régions.**

Nous terminerons la journée à les cuisiner et savourer un délicieux repas.

Les 25 avril - 23 mai - 6 juin - 20 juin - 15 août - 12 septembre

P.S. Pour les inscriptions de dernière minute pour ce dimanche, c'est encore possible!!!

**Week-ends culinaires de plantes sauvages en Gruyère:  
Découverte, cueillette et gastronomie, accompagné pour ces 2 jours d'une conteuse**

les 26 et 27 juin - les 28 et 29 août

**Stages Land Art:**

Réaliser une intervention éphémère dans la nature, dans une recherche de simplicité, de pauvreté de moyens comme stimulant créateur. Errer, se laisser happer par un désir d'expression, en écho à des rythmes intérieurs et extérieurs, et réaliser un Land Art sur cette base où tous les sens sont mis en éveil.

Les dimanches 2 mai et/ou 13 juin

**Stage résidentiel à St-Michel l'Observatoire (Alpes de Hautes-Provence)**

Rythme, mouvement et création dans la nature

Osciller comme l'arbre dans le vent, se rouler dans les herbes douces, battre le tambour avec puissance, chanter son rythme, découvrir sa propre danse, marcher, choisir un caillou, une feuille, une racine et un lieu où les déposer, avec la joie de découvrir son potentiel créatif en toute simplicité et authenticité.

Week-end de l'ascension du 13 au 16 mai

**Pour les enfants:**

**Stages créatifs vacances sur 3 jours**

Découverte ludique à travers de nombreuses matières mises à disposition.

Tout au long de ces stages, des propositions créatives seront faites, laissant toutefois la possibilité de créer de manière libre et non directive.

Du 5 au 7 juillet - du 12 au 14 juillet -  
du 9 au 11 août - du 16 au 18 août

**Pour ces stages et journées découvertes, tous sont détaillés sur le site: [www.atelierchrysalide.ch](http://www.atelierchrysalide.ch)**

Au plaisir de vous rencontrer dans un prochain stage, je vous souhaite un lumineux printemps

Monique Ries  
Rte de Savigny 9  
1091 Villette (Aran)  
021 799 19 58  
079 271 70 52  
[mories@bluewin.ch](mailto:mories@bluewin.ch)  
[www.atelierchrysalide.ch](http://www.atelierchrysalide.ch)